



Stage peinture/Mandala

Thématique du stage

La Création

«Il y eut un soir, il y eut un matin...»

Accompagnement à la réalisation de votre Mandala personnalisé, à la rencontre de votre créativité et à la découverte de vos couleurs intérieures.

Liste du matériel à apporter pour le stage :

une toile carrée (ou papier) dim. 40/50 cm, au choix, couleurs primaires peinture acrylique + noir et blanc + or et argent (pour les contours), spalters et pinceaux, chiffon, éponge, palette, gobelet (ps: le recyclage de nos emballages plastiques font bien l'affaire), matériel de dessin, règle, compas, rapporteur.

Contenu du stage :

En introduction, approche thérapeutique et spirituelle du Mandala,
puis nous aborderons individuellement et tous ensemble ce que nous évoque la thématique de La
Création .

On choisira son support(toile ou papier), petites bases de géométrie et de rayonnements afin de préparer l'ébauche de son Mandala (base de la matrice). On y laissera danser sa main, dans son mouvement libérateur tout en se laissant imprégner par la dynamique et la rencontre de nos polarités qui se réfèrent à la thématique proposée.

Il y aura 4 grands axes abordés,

- L'ombre et la lumière
- Le principe féminin, le principe masculin
- L'infiniment petit, l'infiniment grand
- La vie, la mort

Voyage à travers la couleur et son intuition,

Effets patinés, pochés, fondus, dégradés,...mise en valeur des éléments (motifs de nos Mandalas), couleurs, mouvements, contrastes, contours et fignolage.

En conclusion, chacun pourra librement exprimer son ressenti à la fin du stage.



